



# Gesprächskreis

## für Angehörige von an Demenz erkrankten Menschen

Die intensive Fürsorge und Pflege eines an Demenz erkrankten Menschen bedeutet für ihre Angehörigen enorme psychische und physische Anstrengungen und bringt große Belastungen mit sich. Diese können Pflegende auf Dauer nur bewältigen, wenn sie auch einmal „Luft holen und zur Ruhe kommen können“.

Dazu haben wir unsere Selbsthilfegruppe ins Leben gerufen. Wenn Sie uns kennenlernen möchten, kommen Sie doch einfach zu unserem nächsten Treffen.

**Wann:**

Am 2. Dienstag des Monats  
von 15 bis 17 Uhr

**Wo:**

Praxis für Ergotherapie  
Klützer Straße 15  
23936 Grevesmühlen



# Als Angehöriger

---

lernen Sie in unserer Selbsthilfegruppe andere Betroffene kennen, die Ihre Situation verstehen und mit denen Sie über ihre Eindrücke und Erfahrungen sprechen können. Genießen Sie etwas Zeit für sich, um sich auszutauschen und mit anderen ins Gespräch zu kommen.

Freuen Sie sich auf diese „Entlastung auf Zeit“ – Sie haben es verdient und Sie brauchen es!

# Ihr erkranktes Familienmitglied

---

kann zur gleichen Zeit in unseren Praxisräumen ergotherapeutische Behandlungsangebote wahrnehmen. Dazu zählen Alltagstraining, kreatives Gestalten sowie verschiedene Beschäftigungs- und Bewegungsangebote.

Die Selbsthilfegruppe „Angehörige von an Demenz erkrankten Menschen“ ist ein Angebot von:

## **„Das Boot“ Wismar e.V.**

Verein zur Förderung seelischer Gesundheit und Integration

In Zusammenarbeit mit der KISS- Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen und weiteren Kooperationspartnern.

Nehmen Sie für weiterführende Informationen auch gern Kontakt zur Leiterin der Praxis für Ergotherapie auf:

**Kontakt:** Kristina Zocher  
**Telefon:** 0 38 81 - 758 24 74  
**Mobil:** 0160 - 53 658 52  
**E-Mail:** ergo@das-boot-wismar.de

