

Depressionstag heute im „Café Möwe“

Wismar – Im Rahmen der „3. Wochen der Gemeindepsychiatrie“ veranstaltet die KISS Wismar in Zusammenarbeit mit der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik einen Informationstag zum Thema „Depression“. Die Veranstaltung beginnt heute, am Donnerstag, mit einer Ausstellungseröffnung um 14.30 Uhr im „Café Möwe“ der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am Dahlberg. Dort hat dann auch anschließend jeder die Möglichkeit zu einem Rundgang durch die Ausstellung. Im Anschluss, gegen 15.30 Uhr, beginnen Gesprächsrunden mit Experten.

Es gibt viele Menschen, die von Depressionen beherrscht werden und darüber sprechen möchten. Viele leiden neben der unmittelbaren Auswirkung der Erkrankung auch darunter, dass sie meinen, eine psychische Erkrankung sei mit einem Makel verbunden. Sie scheuen sich davor, mit anderen darüber zu sprechen, sei es mit dem Lebenspartner oder dem Arzt. Diese Haltung entspringt aber meistens der Unkenntnis darüber, was Depression eigentlich ist.

Heute Nachmittag gibt es Informationen zum Krankheitsbild von Dr. Vahar-Matiar, Oberärztin in der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik. Desweiteren besteht die Möglichkeit, sich in einer offenen Gesprächsrunde mit Verena Otte über „Selbsthilfestrategien Betroffener“ auszutauschen und Fragen zu stellen zum Umgang mit Depressionen. Praktische Tipps zu Sport und Bewegung bei depressiven Störungen gibt es von den Mitarbeitern der Physiotherapie der Klinik. Selbsthilfegruppen werden sich an Informationsständen präsentieren und Angebote für Betroffene und Angehörige vorstellen.

Bei dieser Veranstaltung wird die Malgruppe des Psychosozialen Zentrums „Das Boot“ eine neue Ausstellung im „Café Möwe“ und in den angrenzenden Fluren eröffnen. Die Exposition trägt den Titel „Elemente-Temperature“. Die neue Ausstellung zeigt das unterschiedliche Erleben der Elemente Feuer, Wasser, Erde, Luft der einzelnen Teilnehmer dieser kreativen Crew. Interessierte Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen.